Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto d'Istruzione Superiore G. Bertacchi

Istituto Capofila Rete provinciale: Competenze Per Lo Sport

Via XI Febbraio, 6 – 23900 LECCO

Progetto di Rete "Ambiente e cultura sportiva a.s. 2019/20"

Corso di

avviamento al Wakeboard

Wakeboard:

disciplina freestyle in cui si viene trainati da un motoscafo con ai piedi una tavola simile a uno snowboard. Utilizzando le onde create dall'imbarcazione è possibile creare figure acrobatiche.

Obiettivi:

Conoscenza dei fondamentali tecnici del wakeboard; approccio pratico alla disciplina sportiva: partenza dall'acqua, posizione sulla tavola, attraversamento della scia, primi salti.

Acquisizione delle tecniche di base muoversi in autonomia e sicurezza.

Sono condizioni richieste:

- *saper nuotare con sicurezza;*
- *abbigliamento: costume, pantaloni corti, tuta, giacca a vento.*

Si rimanda alle indicazioni fornite in sede di avvio del corso per tutte le specifiche.

Il programma può subire variazioni a seconda delle condizioni metereologiche.

Modalità:

6 ore di lezione in due pomeriggi i martedì e giovedì di maggio

Prima lezione: martedì 05 maggio '20

Sede THERIVA – Onno **Per raggiungere la sede - Pullman FS Lecco ore 13.15 arrivo 13.40**

Onno 16.13 arrivo 16.40*

*sede di svolgimento da confermare, entro una settimana dalla prima lezione

Costo

40 euro - iscrizione

Referente prof. Mattioli Tommaso – edufisicalecco@gmail.com - Tel.: 0341/364584